

*„Ich musste es Dir unbequem machen,  
sonst hättest Du Dich nicht bewegt!“*

Das Universum

## **„Selbstliebe - eine wundervolle Reise zum eigenen ICH.“**

Wir leben in einer sehr intensiven Zeit, in der es „not-wendig“ geworden ist, für sich selbst neue Wege zu gestalten, den Kontakt zur eigenen Wesensmitte zu wahren und in die Veränderung zu gehen, um die vielschichtigen Herausforderungen meistern zu können. Denn die Kraft der Liebe bzw. Selbstliebe bewirkt Wunder und öffnet uns für den Ausdruck unserer höchsten Potenziale.

Oft ist es allerdings so, dass wir Menschen uns erst dann bewegen, wenn etwas schmerzt, wenn aus dem Satz „Was lange währt, wird endlich gut!“ der Satz wird:

**„Was lange gährt, wird endlich Wut!“**

In meinen Seminaren, Vorträgen und Lebensberatungen geht es deshalb darum, aktiv wahrzunehmen was „Selbstliebe“ für uns bedeutet, in welchem Zusammenhang sie steht und wie wir Wege finden können, mehr in der Selbstliebe zu leben. Dazu ist es hilfreich, dass wir auch einen Blick auf die universellen Gesetze und Zusammenhänge werfen, die uns genau aufzeigen wie alles miteinander verbunden ist und funktioniert:

**„Wie im Kleinen, so im Großen - wie im Mikrokosmos, so im Makrokosmos.“**

Denn was ich in mir habe, spiegelt sich immer auch in meiner Umwelt wider. Wenn wir dieses Wissen in unseren Alltag integrieren, bewirken wir positive Auswirkungen auf alle unsere Lebensbereiche. Wenn wir „be-greifen“, wie alles miteinander zusammenhängt, worum es wirklich geht auf unserer Lebensreise, dann können wir mit vielen Erfahrungen weitaus besser umgehen.

Mit den Worten des berühmten Naturphilosophen Heraklit aus dem antiken Griechenland, der es genau auf den Punkt bringt:

**„Panta rhei - alles ist im Fluss, die ständige Veränderung ist unsere Wirklichkeit!“**

lade ich Sie herzlich ein, sich auf diese Reise von Herzen einzulassen und ein wirkungsvoller Mitschöpfer Ihrer Realität zu sein.

### **„Selbstliebe - ein wundervolle Reise zum eigenen ICH“ - Inhalte:**

- ♥ Selbstliebe: Was hindert - Was fördert - Wege zur Selbstliebe
- ♥ Das Zusammenspiel der Trinität Körper - Geist - Seele
  - Individuellen „Gesundheitspräventions-Plan“ erstellen
  - Alte Glaubenssätze und Muster auflösen
  - Seelenplan und Bestimmung erkennen
- ♥ Die 7 kosmischen Gesetze im Alltag leben
- ♥ Verbindung der materiellen mit der geistigen Welt
- ♥ „Visionskraft ist wichtiger als Wissen.“

